



## Touch for Health - Synthese Zertifiziertes Intensivtraining

mit Mandiro Ordyniak in Berlin

Datum: 13. - 20. Aug.11 mit IKC Zertifikat.



Kurszeiten: 10 - 18 h, am letzten Tag 9 - 16 h.

Im Touch for Health (TfH) werden östliche Energielehre und ganzheitliche westliche Ansätze zur **Integration von Körper und Psyche** in einzigartiger Weise verbunden. TfH (dt: "Gesund durch Berühren") ist um 1970 von Dr. Thie aus der "Applied Kinesiology" - beruhend auf dem medizinischen Modell - entwickelt worden. Sein Ziel war es, auch (medizinischen) Laien eine **Methode zur Gesundheitsvorsorge** in die Hand zu geben, die sie für sich und ihre Familien nutzen können, um tagtäglich Gesundheit, Wohlbefinden und Fitness zu pflegen und zu fördern.

### Grundlagen des Touch for Health

TfH basiert auf der Entdeckung, dass verschiedene Muskeln mit Energiebahnen (Meridianen) und inneren Organen unseres Körpers ein Kommunikationssystem bilden. Dieses System sprechen wir über das **Testen** von bestimmten Muskeln an und erhalten Informationen über den energetischen Zustand der Energiebahnen und der inneren Organe. Stress lässt sich so sehr genau identifizieren und mit verschiedenen ausgleichenden Vorgehensweisen wie Akupressur, Reflexzonenmassage etc. **balancieren**.

### Touch for Health Synthese (TfH 1 - 4)

Touch for Health wird in 4 Stufen = 8 Tagen gelehrt und kann leicht erlernt werden. Das Blockformat bietet Ihnen die Möglichkeit, sich die Tiefenwirkung von **TfH-Balancen** in relativ kurzer Zeit zu erschließen.

**Grundlagen und Anwendungen** einer TfH-Balance

**Themenfindung** - Für welche Themen eignet sich die TfH-Balance?

Wie findet man günstige Zielformulierungen?

Verschiedene Balancetechniken

ein hervorragendes Lernfeld, um **Sicherheit beim Muskeltesten** zu erfahren.

### Touch for Health I

Dieser Kurs bietet einen spielerischen Einstieg in die Kunst des Muskeltestens. Nach dem Kurs können Sie eine **"14 - Muskel - Balance"** durchführen. Damit ist es möglich, im Familien- und Freundeskreis einfache und effektive Gesundheitsvorsorge zu praktizieren.

14 Meridiane und ihr Bezug zu den 14 Basismuskeln: Test und Balance  
Reflexpunkte, die die Durchblutung und den Lymphfluss der Organe & Muskeln stärken und balancieren.

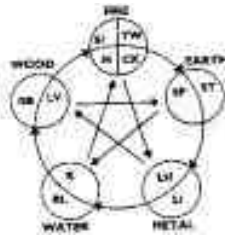
Elemente der chinesischen Medizin und ihre Anwendung im täglichen Leben  
Augen- und Ohrenenergien testen und einschalten

Lebensmittel austesten

Techniken zur Schmerzreduzierung

Anwendung der "14-Muskelbalance", um eigene Ziele leichter und besser zu erreichen.

## Touch for Health II



weitere 14 Muskeln zum Testen & Balancieren  
Theorie der fünf Elemente  
Bestimmung von Über- und Unterenergien  
Balancieren mit dem Meridianrad  
Die Ein-Punkt-Balance  
Balance mit den Gesetzen der fünf Elemente,  
Energetische Muster  
Farbbalance, Tageszeitbalance

## Touch for Health III

In diesem Kurs erweitern wir unsere Testmöglichkeiten auf 42 Muskelgruppen. Die grundlegenden Fertigkeiten des Touch for Health werden erweitert durch vertiefte Energiebalancen nach der Fünf-Elemente-Lehre.

- Muskeln und Fehlhaltungen / Haltungsanalyse / Gangreflexe
- Verweilmodus und Reaktive Muskeln
- Pulstest
- Streßabbau in der Vergangenheit
- Balance mit Tönen, Tibetische Energien  
Schmerzklopfen  
Schnelltestreihenfolge der 42 TfH-Muskeln  
Stressabbau nach Unfällen & Operationen

---

**Literatur:** Touch for Health in Aktion,  
John + Matthew Thie, VAK, 19.95

**Falls Sie sich später für die Ausbildung "Kinesiologische Prozessbegleitung" entscheiden, werden Ihnen die bereits absolvierten TfH 1 - 4 - Seminare angerechnet.**

In diesem Intensivtraining lernen Sie die TfH-Methode zur Anwendung bei Ihren Mitmenschen (Freunde, Klienten, etc.) und zur Selbsthilfe. Wenn Sie später selbst Touch for Health unterrichten möchten, so ist dies die Zugangsvoraussetzung zum einwöchigen "Instructor-Training-Workshop", der Sie autorisiert, TfH 1 - 4 zu unterrichten.

Hiermit melde ich mich verbindlich an für (2011)

**Touch for Health Synthesis (1 - 4) 13. - 20. Aug.11 680\* / 740 Euro / Anz. 200 Eu.**

**Touch for Health I 13.- 14. Aug.11 190 Euro / Anz. 50 Eu.**

Anzahlung \_\_\_Eu überwiesen / Scheck liegt bei. Frühbucher\* Partnerrabatt \*\*

Name ..... ☎ / eMail .....

Adresse ..... Unterschrift.....

\* **Frühbucherrabatt:** 60 Eu bei Buchung & Anzahlung von 200 Eu bis 15. Juni 2011 (nur Touch for Health Synthesis).

\*\* **Partnerrabatt:** 20 % bei Teilnahme mit Ihrem Partner - solange Kontingent verfügbar.

Preise enthalten das jeweilige Kursmaterial. Die Kursbedingungen finden Sie unter [www.kinschu.de/agb.html](http://www.kinschu.de/agb.html).

Bank: Mandiro Ordyniak, Postbank Berlin, BLZ 10010010, Konto 5130 72100 (Änderungen vorbehalten 18. Aug. 10)

## Touch for Health IV

Dieser Kurs dient vor allem der **Anwendung und Integration** der Touch for Health - Inhalte. Zusätzlich erlernen Sie weitere Korrekturmöglichkeiten mit den Wirbelsäulenreflexen und den Luo-Punkten.

Die verschiedenen Möglichkeiten des Touch for Health werden vertieft und so geübt, dass die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten praktisch zugänglich werden.

### Der Kursleiter Mandiro Ordyniak



"Begleitender Kinesiologe DGAK", Heilpraktiker.  
Supervisor & Ansprechpartner der DGAK \*für Berlin / Brandenburg.

Er leitet die Kinesiologieschule in Berlin als Ausbildungsinstitut und kinesiologische Naturheilpraxis.

Studium der Informatik (Dipl.Inf.) und Medizin. Seit 1988 studierte er eine breite Palette kinesiologischer Verfahren, die er in seiner kinesiologischen Praxis anwendet und erweitert.

Diese Erfahrungen vermittelt er als autorisierter Instruktor u.a. für Touch for Health, Brain-Gym / Edu-K, 3i1 (Advanced), Neurale Integration (NICE). Seit 1992 tätig als **Ausbildungs- und Kursleiter** in verschiedenen Ländern und Institutionen.

\***DGAK** (Deutsche Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie), Berufsverband professioneller Kinesiologeanwender [www.dgak.de](http://www.dgak.de)

