

# LERNGYMNASTIK FÜR KINDER

**Kinesiologie die Lehre von der Bewegung**

## GEZIELTE BEWEGUNG SCHAFFT INNERE RUHE

Ab sofort findet ein kinesiologischer Übungskreis für alle Kinder statt, die sich wieder besser auf den Unterricht konzentrieren und mit mehr Freude und ihrem vollen Potential lernen wollen.

Kinesiologische Übungen helfen Kindern, sich besser zu konzentrieren und ihre Kreativität freier zu leben.

In dem Übungskreis turnen wir kinesiologische Übungen, lernen Entspannungstipps und erfahren hilfreiche Tricks für die Zeit in der Schule und zu Hause.

**LESEN, SCHREIBEN UND RECHNEN machen wieder Spaß**



Ziel ist es, beide Gehirnhälften zu integrieren, die sogenannte Augen- und Ohrenergie zu 100 % zu aktivieren um so ein inneres Gleichgewicht herzustellen. Das mühelose Überqueren unserer Mittellinie erleichtert das Lesen, Schreiben, Rechnen und das Verinnerlichen von Gelerntem.

Die Kinder können gestärkt den täglichen Anforderungen in der Schule und zu Hause freudvoller begegnen.

**Gönnen Sie Ihrer Familie entspanntes Lernen.**



seit 1986 bin ich in verschiedenen Gebieten der Kinesiologie ausgebildet worden. Mit meinen drei Kindern konnte ich durch das Anwenden kinesiologischer Übungen viele schulische Verbesserungen erreichen, die auch Ihren Kindern helfen sollen, den Alltag zu meistern.

Der Übungskreis findet einmal wöchentlich in der Stubenrauchstr. 22 (Berlin Friedenau) statt.

**Erster Termin Mo 22.02.10**

**Uhrzeit: 16-17 Uhr**

Kosten: € 50,- pro Übungseinheit  
(10 Termine und Elternabend nach fünf Übungsstunden)

Für Anmeldungen und Informationen melden Sie sich bitte bei  
Martina von Seyfried

Tel. 030-773 86 16

Mobil 0173-9399310

E-Mail [martinavonsefried@web.de](mailto:martinavonsefried@web.de)