

## Unsere Angebote

- **Einzelsitzungen** Kinesiologische Prozessbegleitung / Coaching / Lernberatung / Therapeutische Kinesiologie
- **Einführungsworkshops & Grundkurse** verschiedener Kinesiologierichtungen wie Brain Gym, Touch for Health, Psycho-Kinesiologie u.a.
- **Vertiefungskurse** verschiedener Kinesiologierichtungen.
- **Ausbildung** "Kinesiologische Prozessbegleitung KSB"
- **DGAK-Zertifizierung:** DGAK-Level 1 / 2 / 3.  
"Alte Hasen" / "Medizin. Therapeut. Kinesiologie DGAK"



Mitglied der DGAK



Die Kinesiologieschule trägt das Gütesiegel „Qualität - Transparenz - Integrität“ des Forum Werteorientierung in der Weiterbildung ([dvwo.de](http://dvwo.de)).

### Infoveranstaltungen / Grundkurse 2012

➔ <b>Brain Gym 1 + 2</b>	<b>Sa, 28. Apr. -1. Mai</b>
➔ <b>Infoabend</b> Kinesiologie & Kines. Ausbildung	<b>Mi, 20. Juni 19 - 21.30 h</b>
➔ <b>Touch for Health 1 - 4</b> (einzeln buchbar)	<b>Sa, 4. - 11. Aug.</b>
➔ <b>Infoabend</b> Kinesiologie & Kines. Ausbildung	<b>Di, 25. Sept. 18 -21 h</b>

Weitere Infos & Kurse finden Sie unter [www.Kinesiologieschule.de](http://www.Kinesiologieschule.de)



**Kinesiologieschule.de**

Ausbildungsinstitut Mandiro Ordyniak

**Postadresse:** Zimmermannstr. 10, D 12163 Berlin  
+ Fax 030 - 791 16 41 eMail: [Kinschu@web.de](mailto:Kinschu@web.de)

### Infos anfordern / Anmeldung

Bitte schicken Sie mir das Programm der Kinesiologieschule.

Besonders interessiert mich

Ich interessiere mich für die kinesiologische Ausbildung und bitte um mehr

Infos: Kinesiologische Prozessbegleitung DGAK-Zertifizierung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für (Kursname, Datum):

**Partnerrabatt:** Wenn Sie einen Kurs mit **Ihrem Partner** besuchen, können Sie 20 % sparen, wenn das Kontingent noch nicht erschöpft ist.

Ihr Platz wird reserviert nach Eingang der Anzahlung von **50 Eu** auf dem Konto M. Ordyniak, Konto 5130-72100, Postbank Berlin, BLZ 10010010.

Name / Adresse / Telefon / eMail

Ort, Datum

Unterschrift



**Kinesiologieschule.de**

Ausbildungsinstitut und Praxis M. Ordyniak

## Körperlich & Geistig Fit mit Kinesiologie

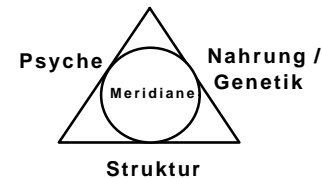
Ausbildungen / Kurse in BERLIN 2012

**Infoabend** Kinesiologieausbildung Mi, 20. Juni 19 - ca 21 h

**Grundkurs** Brain Gym 1 + 2 vom Sa, 28. Apr. -1. Mai

Touch for Health 1- 4 vom Sa, 4. - 11. Aug.

Kinesiologie ("Mit Bewegung lernen und gesund sein") stellt einen ganzheitlichen Ansatz in der Pädagogik, Psychologie und Naturheilkunde dar. Sie geht von einer Wechselbeziehung von Körper, Geist und Seele aus und ist in diesem Sinne eine wirklich **ganzheitliche Methode**.



Krankheit, Lernstörungen oder Lebenskrisen werden als Aufforderung verstanden, etwas über sich zu lernen und zu verändern, um physisch, emotional, mental und seelisch gesünder zu werden. Unser Körper wird durch Muskeln bewegt, aber auch durch Emotionen, Gedanken und Energien, die seine Funktionen stärken oder schwächen.

Vielleicht haben Sie schon von dem Muskeltest gehört, mit dem in der Heilkunde manche Ärzte oder Heilpraktiker Medikamente, Allergien o.ä. "austesten".

Mit dem **Muskeltest** kann der Anwender feststellen, welche Faktoren den Körper schwächen, welche ihn stärken. Dies können Emotionen, Beziehungsmuster, Umwelteinflüsse wie Chemikalien / elektrische Strahlung, Nahrung, Zahnmaterialien u.v.a. mehr sein. Wer die Reaktionen seines Körpers kennt, kann sich leichter darauf einstellen.



Für den professionellen Kinesiologen steht die **kinesiologische Balance** im Mittelpunkt. In Balancen lernt der Körper, gesünder und stressfreier mit Reizen von innen und außen umzugehen. Dadurch werden die Emotionen, die Gedanken, der Stoffwechsel, die Organfunktionen ausgeglichener.

**Kinesiologie unterstützt die Integration und Lernmöglichkeiten unseres Nervensystems.**

## Kinesiologie - eine junge Erfahrungswissenschaft

Die Wurzeln gehen zurück auf die Forschungen **Dr. Goodhearts** um 1960 (USA - Chiropraktiker und naturheilkundlicher Arzt), der "Applied Kinesiologie". Dabei wird das Meridian-Modell und die fünf Elemente der chinesischen Medizin mit dem Muskeltest und osteopathischen Balance-Techniken verbunden.

Darauf aufbauend gibt es heute viele Weiterentwicklungen.



Sein Schüler **Dr. John Thie** stellte das **Touch for Health** zusammen, damit JEDER die neuen Methoden zur eigenen Gesundheit und zum Wohlbefinden nutzen kann.

Touch for Health verbreitete sich schnell bei Laien, aber auch bei Fachleuten wie Pädagogen, Psychologen / Psychotherapeuten, Ärzten, Sportlern, Trainern etc.

Dr. Paul Dennison z.B. nutzte die Kinesiologie, um mit **Edu-Kinestetik / Brain Gym** (Pädagogische Kinesiologie) das Lernen wirksam zu erleichtern.

Gordon Stokes & Daniel Whiteside schufen das **Three in One-System** (3i1 / "Psychologische Kinesiologie"), um Menschen bei der Auflösung von emotionalen Blockaden zu unterstützen, damit sie ihr Leben wieder freier gestalten können.



Mittlerweile gibt es viele kinesiologische Fachrichtungen mit verschiedenen Vorgehensweisen und Anwendungsbereichen. Die Kinesiologie befindet sich in einer rasanten Entwicklung.



Touch for Health, Edu-K / Brain Gym und "3i1" werden oft als die **"drei klassischen Kinesiologiemethoden"** bezeichnet. Unter allen Verfahren haben sie die größte Verbreitung gefunden. Sie eignen sich inhaltlich und didaktisch hervorragend, um grundlegende Vorgehensweisen der Kinesiologie zu erlernen und zu verstehen. Sie werden in der Selbsthilfe und professionell angewendet.

### Kinesiologie in der Selbsthilfe

Der Selbsthilfeaspekt ist ein wichtiges Anliegen der Kinesiologie. Jeder kann die wirkungsvollen Methoden / Übungen der Kinesiologie praktizieren, um seine Aufgaben im Alltag und im Beruf leichter zu erfüllen und gesund zu bleiben. Erleben Sie an sich selbst, wie wirkungsvoll kinesiologische Verfahren sind.



**Gesünder, klarer und energetischer die eigene Lebensvision leben.**

## Therapeutische Kinesiologie

Die therapeutische Kinesiologie unterstützt den kranken Patienten, soweit wie möglich wieder auf den **Gesundungspfad** zurückzukommen. Dabei kann die therapeut. Kinesiologie die Aspekte wirksam unterstützen, die in der konventionellen Schulmedizin oft unbeachtet bleiben, insbesondere die energetischen und metaphysischen Aspekte. Aber auch ganzheitliche Funktionen im Muskel- und Nervensystem kann die Kinesiologie wirksam balancieren.

Auf Grund des aktuellen Heilmittelwerbegesetzes dürfen hier keine Beispiele aus der Naturheilpraxis genannt werden.

### Beispiele für Themen kinesiologischer Balancen

Lösung emotionaler Blockaden und Verhaltensmuster

(Prüfungs)Ängste, Depressionen und Lebenskrisen

Lese-Rechtschreibschwäche, Rechenschwäche

Ess-Störungen und Unverträglichkeiten

Schmerzen oder Schlafstörungen

Allergien / Neurodermitis

Magen-Darm- oder Herz-Kreislaufstörungen

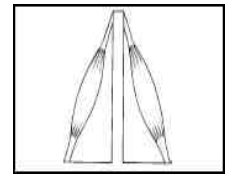
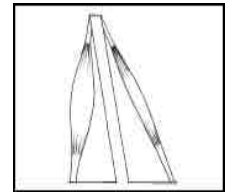
Motivation - Verständnis – Konzentration

Selbstverantwortung - Selbstvertrauen - Selbstwert

Stressmanagement

(".. leichter meine Aufgaben erfüllen.")

Beziehung: ("Ich möchte meine Beziehung verbessern / mich trennen")



### Qualitätssicherung in der Kinesiologie

Für Außenstehende ist es nicht immer leicht, einen guten Kinesiologieanwender mit fundierter Ausbildung und Erfahrung zu finden. Eine fundierte Ausbildung dauert mindestens zwei bis drei Jahre.

### Kriterien, um einen guten Kinesiologen zu finden:

Welche Ausbildungen wurden wo absolviert? Welchem Berufsverband ist er/sie angeschlossen (z.B. **DGAK.de**)? Welche ethischen Grundsätze werden vertreten und gelebt? Werden die Grenzen und Möglichkeiten der Methode gesehen? Fühlen Sie sich in der Balance respektvoll als Partner behandelt?