

## Anmeldung Brain Gym

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs an (2010), Preise inkl. Kursmaterial:

☐ **Einführung: Fr, 23. April 19 - 21 Uhr (5 Eu)**

☐ **Brain Gym 1: Fr, 23. April (19 h) - 25. Apr.**  
bei Anmeldung bis 13. Apr.(= Anz. 50 Eu): **185 Eu**,  
sonst 195 Eu.

☐ **Brain Gym 1+2: Fr, 23. (19 h) - 25. April (DD)**  
**+ 15. - 16. Mai (in Berlin). 360 Eu.**

Partnerrabatt 20 %.

**Ort:** Praxis Lea, Erlenstr. 2,  
01097 Dresden - Neustadt  
Berlin (Brain Gym 2).

**Näheres bei Anmeldung.**

Name / Adresse / Telefon / eMail

*Bitte senden an*

**Mandiro Ordyniak** ☎ + Fax **030 - 791 16 41**  
**Postadresse: Zimmermannstr. 10, D 12163 Berlin**  
**eMail Kinschu@web.de**

### Allgemeine Kursbedingungen

Ein Platz wird reserviert, wenn die Anzahlung von **50 Eu** auf dem Konto M. Ordyniak, Konto 5130-72100, Postbank Berlin, BLZ 10010010 eingegangen ist.

**Rücktritt:** Bis 2 Wochen vor Kursbeginn ist der Rücktritt möglich. Dabei wird eine Bearbeitungsgebühr von Euro 15 berechnet. Bei späterer Abmeldung ist die gesamte Kursgebühr fällig, es sei denn, Sie stellen einen anderen Teilnehmer.

**Haftung:** Jeder Teilnehmer/in ist während des Kurses für das, was er/sie tut, bekommt, gibt und erfährt, selbst verantwortlich. Schadensersatzansprüche können nicht gestellt werden.

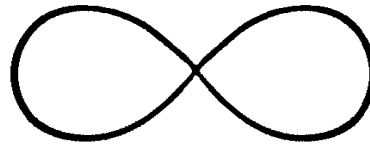
Mit der Anmeldung gelten diese Kursbedingungen als angenommen.

## Brain Gym®

Die Erfahrung vieler Brain- Gym - Anwender zeigt, dass dadurch Lernen leichter und effektiver wird. Wichtige Elemente sind

- Anwendung des "5-Schritte-Modells".
- Einbeziehung von gezielten Bewegungen für mehr Konzentration und Motivation.
- Störfaktoren erkennen und **balancieren**.
- Im Ergebnis erreichen Sie eine bessere **Gehirnintegration**, sodass Sie das Potential Ihrer linken UND rechten Gehirnhälfte nutzen können.

**Brain Gym kann Ihnen und Ihren Kindern helfen, körperlich und geistig fit zu sein.**



### Wie können Sie erfolgreich lernen ?

- Sie können die Brain-Gym - Methode erlernen und für sich und Ihre Familie anwenden.
- Sie können sich in Ihrem eigenen Lern- und Wachstumsprozess durch Brain Gym substantiell unterstützen.
- Sie lernen, Ihren eigenen **Stresslevel** wirkungsvoll zu regulieren.

Diese Bewegungen sind einfach & machen Spaß. Sie verbessern schnell und oft dramatisch Konzentration, Gedächtnis, Lesen & Schreiben, Zuhören und Körperkoordination.

### Weitere Infos

Weitere **Infos zu Ausbildungen und Kurse** der Kinesiologie finden Sie auf unserer Internetseite [www.Kinesiologieschule.de](http://www.Kinesiologieschule.de) .



# Brain Gym®

"Die Kunst, in Bewegung zu bleiben und sein Gehirn erfolgreich zu benutzen."



**Damit Lernen gelingen  
und Spaß machen kann ...**

## Brain Gym 1

**Fr, 23. (19 h) - 25. Apr. 2010**

**Einstiegsseminar der Kinesiologie**

**Einführung: Fr, 23. Apr. 19 h**

**Ort: Praxis Lea, Erlenstr. 2,  
01097 Dresden - Neustadt**

(Stand 20. April 2010)

## Kinesiologie

In den 50er Jahren entdeckte der amerikanische Arzt *Prof. Dr. Goodheart*, dass man den chiropraktischen Muskeltest auch für den **Dialog mit dem ganzen Menschen** verwenden kann. In den 70er Jahren fand er die **Verbindung von Muskeln zum Meridiansystem**. Die praktische Anwendung dieser Erkenntnisse fand weite Verbreitung im Touch for Health-System.

## Edu-Kinestetik (E-K)

Dr. Paul Dennison baute auf Touch for Health und auf der neuesten Gehirnforschung auf. Bei seiner Arbeit mit lernbehinderten Kindern entwickelte er die E-K. Durch seine Methoden machten die Kinder unerwartet große Lernfortschritte.

E-K entwickelte sich zu einem ausgereiften Zweig der Kinesiologie. Durch bestimmte Bewegungen und andere kinesiologische Methoden können die Energiesysteme wieder optimal zusammenarbeiten (z.B. Auge-Ohr).

**Brain-Gym** - "Gymnastik für's Gehirn" - bildet die Grundstufe im E-K-System. Wie der Name sagt, spielen dabei spezielle Bewegungen eine wichtige Rolle zur Verbesserung von geistigen Leistungen.

## Teilnehmerkreis

Diese Kurse sind geeignet für Menschen, die in ihrem eigenen Leben mehr Leichtigkeit und Energie erleben möchten.

Menschen in helfenden Berufen können das Erlernte in ihrer Arbeit anwenden, um entsprechende Resultate auch ihren Klienten zu ermöglichen.

**Menschen in helfenden Berufen,  
Lehrer, Lernende, Sportler ....**

**Menschen, die innerlich wachsen wollen ..**

## Ausbildung Kinesiologische Prozessbegleitung

Wenn Sie sich mit dem Gedanken tragen, Kinesiologie professionell auszuüben, so können Sie diesen Kurs als **Einstieg in die kinesiologische Ausbildung** nehmen. Die Ausbildung findet momentan in Berlin statt. Bei entsprechender Nachfrage ist auch eine Ausbildungsgruppe in Dresden möglich (ab 2010). Weitere Infos können Sie gerne auf Nachfrage erhalten.

**Brain Gym 1 + 2 bietet eine einfache und wirksame Vorgehensweise, um Stress zu balancieren und eigene Ziele leichter zu erreichen.**

## BRAIN GYM® 1

Wir lernen, wie man

- Fähigkeiten & Kraftquellen verankert,
- Ziele bestimmt und
- **Aktionsbalancen** für positive Einstellungen, das Sehen, das Hören, Schreiben und die Körperbewegung durchführt.

Der Schwerpunkt liegt auf dem Überkreuzen der Mittellinie, um die linke und rechte Gehirnhälfte und Körperseite zu verbinden. Diese Fähigkeiten sind für schulische Leistungen unentbehrlich und erleichtern **stressfreies Lernen bei allen Lebensaktivitäten.**

## BRAIN-GYM® 2



Aufbauend auf BRAIN GYM I erweitern wir unser Verständnis von Gehirn und Körper auf alle drei Dimensionen:

- Lateralität (links-rechts: Kommunikation)
- Fokussierung (vorn-hinten: Aufmerksamkeit)
- Zentrierung (oben-unten: Organisation)

In Aktionsbalancen erforschen wir jede Dimension für sich und kombinieren sie dann zur X-SPAN-Balance.

Wenn die 3 Dimensionen zusammenarbeiten, sind wir balanciert und können kommunizieren, organisieren und verstehen.

Brain Gym 2 erlaubt uns, Entwicklungsebenen anzuerkennen und auszubilden, die vorher ignoriert, übersehen oder missverstanden wurden. Lernen ist ein natürlicher Prozess, der unser Leben durchzieht, Herausforderungen braucht, sicher ist und Spaß macht.

## Grundsätzliches zu den Kursen

Sämtliche Kurse sind praxisorientiert. Das vermittelte Wissen und Verständnis wird sofort umgesetzt in die praktische Arbeit. Dadurch erleben die Teilnehmer die Wirkung an sich und können so ihre eigenen Blockaden und Stressbereiche abbauen.

## Der Kursleiter Mandiro Ordyniak

"Begleitender Kinesiologe DGAK", Heilpraktiker. Supervisor der DGAK (= Berufsverband der Kinesiologieanwender in Deutschland / [www.dgak.de](http://www.dgak.de)), Ansprechpartner der DGAK für Berlin / Brandenburg.

Er leitet die Kinesiologieschule als Ausbildungsleiter in verschiedenen Orten. In Berlin ist eine kinesiologische Naturheilpraxis angeschlossen.

Studium der Informatik (Dipl.Inf.) & Medizin, Ausbildungen u.a. in NLP, Shiatsu, Akupunktur, Posturale Integration. Seit 1988 studierte er eine breite Palette kinesiologischer Verfahren, die er in seiner kinesiologischen Praxis anwendet und erweitert.

Diese Erfahrungen vermittelt er als autorisierter Instruktor u.a. für Touch for Health, Brain-Gym / Edu-K, 3i1 (Advanced), Neurale Integration (NICE).

Seit 1992 international tätig als Ausbildungs- und Kursleiter.

Die Kinesiologieschule trägt das **Gütesiegel** des Forum für Werteorientierung in der Weiterbildung: [www.dvwo.de](http://www.dvwo.de)

**„Qualität - Transparenz - Integrität“.**



## Anmeldung und weitere Infos

**Kinesiologieschule Mandiro Ordyniak**

**Post:** Zimmermannstr. 10, 12163 Berlin

Fon/Fax 030 - 791 1641

eMail: [Kinschu@web.de](mailto:Kinschu@web.de)

[www.Kinesiologieschule.de](http://www.Kinesiologieschule.de)